

## Памятка опекунам (попечителям) об обеспечении безопасности подопечных во время каникул

## Правила личной безопасности. Памятка для детей и опекунов (попечителей).

## Комитет по образованию Администрации Локтевского района Алтайского края

Летний период несет в себе не только радость каникул, возможность загорать и купаться, но и высокие риски для детей. Связанно это с множеством факторов. Летом дети едут отдыхать в детские лагеря, в деревню к бабушкам, ходят купаться на речку и играть в лесу, все это в комплексе с высокой активностью солнца, насекомыми и быстро портящейся пищей несет различные угрозы.

Обеспечить безопасность подопечных летом в первую очередь задача опекунов (попечителей). Даже если Вы летом отправляете куда-то подопечного, то обеспечьте его средствами защиты, обговорите с ним технику безопасности, позаботьтесь о регулярной связи и проконсультируйте тех, кто будет присматривать за Вашим подопечным.

### Общие правила безопасности подопечных на летних каникулах

Опасности подстерегают подопечных не только в местах отдыха, но и на детской площадке, на дороге, в общественных местах. Однако следование рекомендациям поможет снизить риски:

- для подопечного обязательным является ношение головного убора на улице для предотвращения теплового или солнечного удара;
- приучите подопечных всегда мыть руки перед употреблением пищи;
- мойте овощи и фрукты перед употреблением;
- обязательно учите подопечного переходу по светофору, расскажите об опасности, которую несет автомобиль;
- расскажите подопечным о том, как правильно себя вести на детской площадке, в частности, катанию на качелях. К ним нужно подходить сбоку; садиться и вставать, дождавшись полной остановки; крепко держаться при катании;
- важно научить и правилам пожарной безопасности в летний период;
- не позволяйте разводить костры без присутствия взрослых.
- соблюдайте питьевой режим, чтобы не допустить обезвоживания.
- катается на велосипеде или роликах необходимо в защитном шлеме, налокотниках и наколенниках.

### Внушите своим подопечным семь «НЕ»:

- НЕ** открывай дверь незнакомым людям.
- НЕ** ходи куда-то с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и что бы интересное не предлагали.
- НЕ** разговаривай с незнакомыми и малознакомыми людьми, не бери от них подарки.
- НЕ** садись в машину с незнакомыми людьми.
- НЕ** играй на улице с наступлением темноты.
- НЕ** входи в подъезд, лифт с незнакомыми людьми.
- НЕ** сиди на подоконнике.

### Напоминайте, чтобы дети соблюдали следующие правила:

- ✚ уходя из дома, всегда сообщали, куда идут и как с ними можно связаться в случае необходимости;
- ✚ избегали случайных знакомств, приглашений в незнакомые компании;
- ✚ сообщали по телефону, когда они возвращаются домой.
- Следите за тем, с кем общается Ваш подопечный и где он бывает, нет ли среди его знакомых сомнительных взрослых людей или подверженных криминальному влиянию сверстников. Постарайтесь изолировать от них подопечного.
- Смотрите, чтобы Ваш подопечный не пользовался сомнительной литературой и видеопродукцией. Ограничьте и сделайте подконтрольным общение подопечного в интернете.

**Пожалуйста, сделайте всё, чтобы каникулы  
Ваших подопечных прошли благополучно и отдых  
не был омрачён.**



Советы опекунам  
(попечителям)

# Безопасное



## Безопасность на воде

Большинство семей предпочитают проводить жаркие летние дни на пляжах водоемов – озер, рек, морей. Взрослые и малыши с удовольствием купаются и загорают, дышат свежим воздухом. Однако, вода может быть опасной. Поэтому перед поездкой на место отдыха следует изучить следующие рекомендации:

- Не разрешайте купаться подопечному без вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах.
- Отпускайте отпрыска в воду только в плавательном жилете или нарукавниках.
- Не позволяйте подопечным играть в игры, где участники прячутся под водой или их «топят». Такие развлечения могут окончиться трагедией.
- Не разрешайте заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема, поскольку камни и ветки деревьев часто приводят к травмам.
- Контролируйте время пребывания подопечного в воде, чтобы не допустить переохлаждения.
- Во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу подопечного специальными солнцезащитными средствами.
- Находясь у воды, помните о собственной безопасности и безопасности вашего подопечного!!!



## Безопасность на дороге

Если ты пошел гулять – ты пешеход. Поехал на велосипеде, скутере, мотоцикле – водитель транспортного средства. Сел в автомобиль, трамвай, автобус – ты пассажир. И для твоей безопасности давно разработаны умные правила поведения на дороге.

- без взрослых на дорогу выходить нельзя, идешь со взрослым за руку, не вырывайся, не сходи с тротуара;
- ходить по улице следует спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара;
- переходить дорогу можно только по пешеходному тротуару на зеленый сигнал светофора, убедившись, что все автомобили остановились;
- садясь в машину, обязательно пристегивайся ремнем безопасности;
- в общественном транспорте не высовывайся из окон, не выставляй руки и какие-либо предметы;
- выходи из машины только со стороны тротуара, так ты будешь защищен от проезжающих мимо машин;
- катайся на велосипеде только в безопасных местах вдали от дорог – в парках, во дворах, на велодорожках;
- ездить на велосипедах по дорогам можно только с 14 лет, а на мопедах с 16 лет;
- никогда не выезжай на проезжую часть на роликах или скейтах и не катайся на них по тротуарам;
- ходи только по тротуарам, если тротуара нет – иди по обочине навстречу движению;
- переходи улицу только там, где разрешено, посмотри сначала налево, потом направо;
- не переходи улицу на красный свет, даже если нет машин;
- не играй на дороге или рядом с ней;
- не выбегай на проезжую часть.



## Безопасность на железнодорожных путях

Переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуясь пешеходными мостами, тоннелями, настилами, убедившись в отсутствии движущегося поезда или маневрового локомотива.

### Запомните:

- проезд и переход через железнодорожные пути допускается только в установленных и оборудованных для этого местах;
- при проезде и переходе через железнодорожные пути необходимо пользоваться специально оборудованными для этого пешеходными переходами, тоннелями, мостами, железнодорожными переездами.

### Запрещается:

- подлезать под железнодорожным подвижным составом;
- перелезать через автосцепные устройства между вагонами;
- заходить за ограничительную линию у края пассажирской платформы;
- бежать по пассажирской платформе рядом с прибывающим или отправляющимся поездом;
- устраивать различные подвижные игры;
- прыгать с пассажирской платформы на железнодорожные пути;
- осуществлять посадку и (или) высадку во время движения.

