

**ПАМЯТКИ  
ПО БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ**

**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЁД В ОДИНОЧКУ!  
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАЙ!  
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ, ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ В ЛЮБУЮ МИНУТУ К  
ОПАСНОСТИ!**



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!  
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИ, ТРЕЩИНЫ ИЛИ ЛУНКИ!**



**ВНИМАНИЕ!  
В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ  
ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ!**



**ОСТОРОЖНО!  
В ТАКИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЁД!**



**ВНИМАНИЕ!**

**ЕСЛИ ПОД ВАШИМИ НОГАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЁД И ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ – НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ!  
ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЁД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО!**



**ПОМНИТЕ!**

**БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОПАВШИМ В БЕДУ  
ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ РАЗРЕШЁННОГО ПЕРЕХОДА**



**ВО ВРЕМЯ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ ДУМАЙТЕ, ПРЕЖДЕ ВСЕГО, О БЕЗОПАСНОСТИ, И ТОЛЬКО ПОТОМ - ОБ УЛОВЕ!**



**ПЕРЕДВИГАЯСЬ ПО ЛЬДУ, БУДЬТЕ ВСЕГДА ГОТОВЫ НЕМЕДЛЕННО ОСВОБОДИТЬСЯ ОТ ГРУЗА!**



**ВСЕГДА ИМЕЙТЕ ПОД РУКОЙ ВЕРЁВКУ ДЛИНОЙ 12-15 МЕТРОВ.  
ДЕРЖИТЕ РЯДОМ ДОСКУ ИЛИ БОЛЬШУЮ ВЕТКУ**



**ОСТОРОЖНО!  
ЛЁД МЕЖДУ ОСТРОВАМИ И ПЛЁСАМИ ОПАСЕН ВСЕГДА!  
НЕ ЛОВИТЕ РЫБУ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА, КАКОЙ БЫ КЛЁВ ТАМ НЕ БЫЛ!**



**ПРИ КРАЙНЕЙ НЕОБХОДИМОСТИ ПРОХОДИТЕ ОПАСНЫЕ МЕСТА  
ТОЛЬКО СО СТРАХОВКОЙ!  
ПЕРЕДВИГАЙТЕСЬ СКОЛЬЗЯЩИМ ШАГОМ!**



**НЕ ПРЫГАЙТЕ НА ОТОРВАВШУЮСЯ ЛЬДИНУ!  
ОНА МОЖЕТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАС И ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ!**



**НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ! БЕРЕГИТЕ СИЛЫ!  
НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ  
РУКАМИ, ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ И ЕЩЕ!**



**ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО, НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО.  
ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО, ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.**



**СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ:**

- ▶ **доска**
- ▶ **лестница**
- ▶ **веревка с петлями на концах**
- ▶ **связанные шарфы**
- ▶ **связанные ремни**
- ▶ **конец Александрова**
- ▶ **большая ветка**
- ▶ **багор**



**ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ.  
РАЗВЕДИТЕ КОСТЁР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО,  
ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ»**



**ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБИ, СНИМИТЕ,  
ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМИТЕ И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ.  
БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЁННОМУ ПУНКТУ.  
ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ»**





## **НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ.**

**Признаки обморожения:**

**побледнение кожи,**

**потеря чувствительности на побледневшем участке.**

**Совет:**

**плавно растирая обмороженный участок рукой,**

**идите домой. Снегом не растирать!**

**Признаки замерзания:**

**вялость, озноб, чувство усталости, тяга ко сну.**

**Совет: позовите на помощь друзей и бегом с ними домой!**