Приложение 9

**Положение**

о проведении спортивных соревнований школьников

«Президентские состязания»

**1. Цели и задачи:**

-привлечение учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

-формирование навыков к самостоятельным занятиям физической культурой;

-пропаганда здорового образа жизни;

-определение сильнейших команд для участия в краевом этапе;

**2. Руководство соревнованиями.**

Общее руководство осуществляет Комитет по образованию Администрации Локтевского района.

**3. Место, сроки и время проведения.**

Соревнования проводятся 18.04.2019-19.04.2019г. 9-00ч. Судейская 8-45ч. на стадионе «Горняк».

**4. Участники соревнований.**

В муниципальном этапе «Президентских состязаний» принимают участие:

Городские команды- 8 юношей, 8 девушек;

Сельские команды-4 юноши, 4 девушки;

Возраст по краевому положению.

Официальные заявки по установленной форме с допуском врача, подписанные руководителем образовательной организации, предоставляются руководителем команды главному судье, перед началом соревнований. Подтверждение необходимо осуществить до 16.04.2019 г. Криволаповой С.В. - методисту РМК.

**5. Обязательные виды программы:**

**Спортивное многоборье (многоборье).**

- Бег 1000м (мальчики, девочки).

- Бег 30 м. или 60 м. (по краевому положению)

- Подтягивание на перекладине (мальчики).

- Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (девушки).

- Подъём туловища из положения лёжа на спине (юноши, девушки).

- Прыжок в длину с места (юноши, девушки).

- Наклон вперёд из положения сидя (юноши, девушки).

**Эстафетный бег.**

Городские команды - 6 юношей, 6 девушек. Сельские команды- 3 юноши, 3 девушки.

**Этапы.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Городские классы команды:**1 этап 600 м-девушка2 этап 600 м-юноша3 этап 400 м-девушка4 этап 400 м-юноша5 этап200 м-девушка6 этап 200 м-юноша7 этап 200 м-девушка8 этап 200 м-юноша9 этап 100 м-девушка10 этап 100 м-юноша11 этап 100 м-девушка12 этап 100 м-юноша | **Сельские классы команды:**1 этап 600 м-девушка2 этап 600 м-юноши3 этап 300 м-девушка4 этап 300м-юноша5 этап 100 м-девушка6 этап 100 м-юноша |

Команда-победительница определяется по наибольшей сумме 6 лучших результатов (3 юноши, 3 девушки).

При равенстве очко преимущество получает команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

**6. Победители и призёры.**

Победители и призёры в общекомандном зачёте определяются по результатам участия в обязательных видах программы.

Результаты в спортивном многоборье в командном зачёте определяются по суммарному показателю 3 лучших результатов у юношей и 3 лучших результатов у девушек.

**7. Награждения.**

Команды, занявшие 1-3 место награждаются грамотами Комитета по образованию.

***Данное положение является официальным вызовом на соревнования.***